

#အိပ်လၢဟံၣ် မံၣ်နံၣ်စိထံၣ်

လၢမၢ်ရူး ၂၇ - လၢအံၣ်ဖြှဲၣ် ၁၀

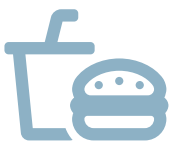
တၢ်လၢနမၤသ့ -



လဲၤဆူပနံၣ်ရိကျး (Grocery Store) သ့



လဲၤဆူကသံၣ်သရၣ်တၢ်သ့ၣ်နံၣ်ဖးသီ ဒီးကသံၣ်ကျးသ့



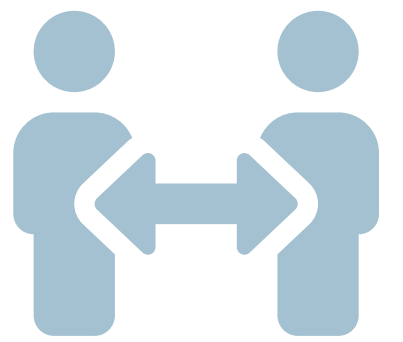
လဲၤဟံးန့ၢ် တၢ်အိၣ်လၢတၢ်မၤလိာ်ဆိဟ်အီၤ, ဟးဆုၤတၢ်အိၣ်, မ့တမ့ၢ်
တၢ်အိၣ်လၢနမၤလိာ်စိစိအီၤလၢသိလ့ၣ်ပူၤသ့, လၢတၢ်အိၣ်ကျးလၢ
အအိၣ်ဘူးဒီးနအိၣ်ဆိးအလီၤသ့ၣ်တဖၣ်သ့ဝဲ



ဟးကသုၣ်ကသီစၢၤ နထွံၣ်, ဒီးလိာ်ကွဲနလ့ၣ်ယီၤ, ဟးလၢနဆၢၣ် တၢ်ဘၣ်တု
အကျါသ့



လဲၤဟံးန့ၢ် တၢ်လၢအလီၤအိၣ်သပျံၤကတၢၢ် လၢပုၤလၢနခိၣ်နဃၢၤ ဒီး
နဟံၣ်ဖိဃီဖိပုၤလၢနအဲၣ် လၢအလိၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် အဂီၢ်သ့



ဝံသးစူၤ အိၣ်စိစိစူၤယံၤ
နသးဒီး ပုၤအဂၤ
၆ ခိၣ်ယီၤ တက့ၢ်

တၢ်လၢနမၤတသ့ -

- လဲၤဆူတၢ်မၤလၢ တမ့ၢ်တၢ်မၤလိာ်လၢတၢ်ဟ်ပနီၣ်အီၤဒ်အမ့ၢ်တၢ်မၤလိာ်လၢ
အလီၤအိၣ်သပျံၤကတၢၢ်ဘၣ်န့ၣ်တသ့ဘၣ်
- တၢ်ရူလိာ်မုာ်လိာ်သး, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ်ဖျိၣ်ထီၣ်သးလၢကရူၢ်
- မ့တမ့ၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ခွဲး လၢတၢ်အိၣ်သးအဖီခိၣ်န့ၣ် နလဲၤဟးအိၣ်သကိး နဟံၣ်ဖိဃီဖိ,
ပုၤလၢနအဲၣ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ် မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ကွဲၤထွဲပုၤသးပျံၤအလီၤတသ့ဘၣ်

mn.gov/stayhomemn

m
MINNESOTA

