



Karen Organization of Minnesota  
မိနီဆိုတေးကလောင်စာမျိုးသားဝေးညွှန်းစာရုံး  
ဖွဲ့ကလွဲစဲမေးမြန်းနိုင်ဆဲ ကလေးကလေးမိမိနှင့်အတူ  
မျိုးကလေးကလေးအဖွဲ့အစည်း

### MENTEE INFORMATION SHEET

## Youth Mentorship Program

The Karen Organization of Minnesota's Youth Mentorship Program matches mentors with Karen youth in St. Paul schools in one-on-one relationships for an **8-12 month** commitment during an academic year. ကညီကရပါမံနံစိထိုက်ပုလအအိန်ဒီးတင်လဲအိဖျီလအဟုန်ကုန်ဟုန်ဖးတင်ဒီးဟုန်တင်မၤစၢတင်ဆာကတီလၢသးစါတင်ရဲတင်ကျဲအံၤကမၤသကိးတင်ဒီး ပုၤကညီသးစါလအထီၣ်ဝဲပွဲၣ်စွဲၣ်ဖိလဲကိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ယိးလၢတုၤလၢတဆံၣ်လၢတင်ထီၣ်ကိတန့ၣ်အတီၢ်ပုၤအဝဲသ့ၣ်ကမၤသကိးတင်ဒီးကိတဖိလၢမဲၣ်သကိး မဲၣ်တခိတကန့ၣ်လီၤ.

### **What is a mentor? ဝဲထၢၣ်စံးတင်န့ၣ်မုၢ်တင်မၤန့ၣ်လဲၣ်?**

A mentor is someone who provides friendship, support and guidance to a student. Mentors are committed to spending time with a student and helping them with many things. Mentors are a wonderful source of support for youth as they adjust to life in a new culture and explore options for their future education and careers. Mentors can encourage their mentee's self-confidence and self-esteem. They can help them plan for the future and expose them to higher education opportunities. We hope that this will help college seem less intimidating and more accessible to participating students. Mentors are not tutors, but the pairs can sometimes decide to do schoolwork together.

တင်လၢဝဲထၢၣ်(Mentor)အံၤမုၢ်ပုၤတဂၤလၢအိၣ်ထွဲဒီးပံးစုန့ၣ်ကျဲပုၤကိတဂၤအိဖျီတံၤသကိးတင်ဘၣ်ထွဲရလိၣ်သး.ဒီးတင်အိၣ်ထွဲမၤစၢသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝဲထၢၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ

ကဟုန်လီၤအတင်ဆာကတီအုပုၤကိတဖိဒီးကမၤစၢဝဲပုၤကိတဂၤအံၤလၢတင်ဂၢၢ်အါမဲၣ်န့ၣ်လီၤ.ဝဲထၢၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမုၢ်ဝဲကျဲအဂ့ၢတခါလၢအိၣ်ထွဲမၤစၢဝဲ ပုၤသးစါလၢကမၤလီၤန့ၣ်ဝဲတင်ဆဲးတင်လၢအသိ.တင်ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါအသိတဖၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အတီၢ်ကုန်ဘၣ်ကုန်သ့အုမဲၣ်ညါဒီးတင်ဖဲးတင်မၤအုမဲၣ်ညါသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် လီၤ.ဝဲထၢၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ကဟုန်ဂံၢ်ဟုန်ဘါစုၢ်ကိးဝဲပုၤကိတဂၤကန့ၣ်လီၤန့ၣ်အသးဒီးကဟ်လုၣ်ဟ်ပုၤလီၤန့ၣ်အသးန့ၣ်လီၤ.အဝဲသ့ၣ်မၤစၢသ့ၣ်ကိးဘၣ်ယးခါအုညါ တင်ရဲတင်ကျဲဒီးကအုၢ်ကိးကိတဖိသ့ၣ်လၢတင်ကုန်ဘၣ်ကုန်သ့လၢအထီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ပမုၢ်လၢလၢတင်ရဲတင်ကျဲတခါအံၤကမၤစၢဝဲကိတဖိ တဖၣ်ဒ်သိးသုတအိၣ်ဒီးတင်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘိၣ်လၢကထီၣ်ဗျီဖိမိမၤတဂ့ၢအဂီၢ်ဒီးကမၤစၢစုၢ်ကိးအဝဲသ့ၣ်လၢကထီၣ်ဗျီဖိမိမၤကိတဖိအဂီၢ်နီၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝဲထၢၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤတဖုၤပုၤလၢဟုန်တင်မၤစၢဘၣ်ယးကိတဖၣ်လဲၣ်လဲၣ်ဘၣ်.ဘၣ်ဆၣ်တဘျီတခီၣ်န့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ခံၤယုထၢဝဲဒ်သိးကမၤကိတဖိအလံာ်လဲၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

### **Mentee Responsibilities ဝဲထံ(Mentee)အမူအဒါသ့ၣ်တဖၣ်**

- Call, text or Facebook message your mentor at least once a week.
- ကိး,ကွဲးဆူာ်(text)မုတမုၢ်ကွဲးဒုးသ့ၣ်ညါဆဲးကျိးန့ၣ်ဝဲထၢၣ်လၢ (facebook) အစုၤကတၢ်တနံၤတဘျီ.
- Spend time with your mentor at least twice a month.
- သူနတၢ်ဆာကတီၢ်မုတမုၢ်ထံၣ်လိၣ်သးဒီးန့ၣ်ဝဲထၢၣ်အစုၤကတၢ်တလါခံဘျီ
- Practice speaking, reading, and writing English with your mentor.
- ကတီၢ်လိၤဖးလိၤဒီးကွဲးလိၤအကလံးကျိၣ်ယုၣ်ဒီးန့ၣ်ဝဲထၢၣ်
- Be willing to share about your life and your culture with your mentor.
- တဲပုးန့ၣ်ဝဲထၢၣ်ဘၣ်ယးနတၢ်အိၣ်မူဒီးနတၢ်ဆဲးလၢ
- Ask questions to your mentor about school, family, life in the U.S. or anything else.
- သံကွၢ်တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢန့ၣ်ဝဲထၢၣ်အအိၣ်ဘၣ်ယးကိတဖၣ်.ဟံၣ်ဖိယိမိ.တင်အိၣ်မူလၢကိတဖၣ်အဝဲသ့ၣ်ကမၤစၢပုၤမုတမုၢ်တင်အဂ့ၢအလၢသ့ၣ်တဖၣ်